

FICHE FORMATION

Gestes et postures (manutention et port de charges)

CONTENU	
Objectifs de formation	<ul style="list-style-type: none"> Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents
Formateurs	Johann GOGNETTI – Vincent THAN TRONG – Thierry LEBER
Contenu	<p>Maîtriser la législation sur les gestes et postures au travail</p> <ul style="list-style-type: none"> Mise au point sur le code du travail : la notion d'hygiène et de sécurité Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles Qu'est-ce qu'un TMS ? Recommandations de la médecine du travail <p>Comprendre le fonctionnement du corps humain</p> <ul style="list-style-type: none"> Distinguer les différentes pathologies Mise en évidence des risques d'accidents Les accidents osseux / musculaires / articulaires Appréhender le verrouillage lombaire Apprentissage des postures invariantes <p>Techniques gestuelles et posturales adaptées</p> <ul style="list-style-type: none"> S'échauffer Prise en charge d'un colis lourds Prise en charge d'un colis léger Prise en charge d'un colis encombrants Prise en charge d'un colis fragiles Prise en charge d'un objet au sol Prise en charge d'un colis volumineux Prise en charge d'un colis dans un milieu exigü
Durée	7 heures
Support pédagogique	Serious game, aide-mémoire au format poche et fiches pratiques, situation pratique au poste avec analyse préalable (préparation)
Évaluation	Mises en situation
MODALITES D'ORGANISATION	
Typologie stagiaires	Toute personne appelée à manipuler des charges
Nombre de stagiaires	6 à 12 personnes
Calendrier	Nous contacter au 52.54.65 ou par mail à contact@sefor.nc
Lieu	Sur site ou 27bis av Foch, 2 ^e étage, centre-ville, NOUMEA Ou dans vos locaux
Conditions d'inscription	Ne pas avoir de contre-indication médicale au port des charges
Procédure d'inscription	Les employeurs, services support ou particuliers adressent à SEFOR une demande d'entrée en formation
MODALITES DE FACTURATION	
Prix unitaire	<p>Inter entreprise : 15.000 F TTC par personne</p> <p>Intra entreprise : 90.000 F TTC par session</p>